

デスクワーク中心のライフスタイルを送っている女性 60人を3つのグループに分け、56日間実施しました。

☆Group1

ジムで標準的な運動を週2回。プラセボークリーム（有効成分を含まない）を1日に2回塗布。

☆Group2

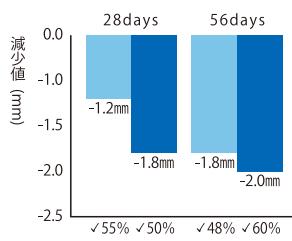
低分子量細胞外物質（海洋性成分）を5%含有するクリームを1日に2回、腕、腹部、大腿部に塗布。

☆Group3

低分子量細胞外物質（海洋性成分）を5%含有するクリームを1日に2回塗布し、Group1と同じトレーニングプログラムを実施。

★皮膚のたるみ

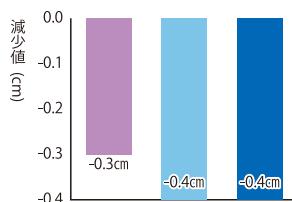
腹部の腸骨上の肌のたるみについて、製品を使用してから28日目と56日目に計器による測定を実施し、皮下脂肪組織を間接的に評価しました。皮膚のたるみと皮下脂肪をつまみ。キャリバーを用いてたるみの厚さを測定しました。



56日後には48%の被験者にたるみ厚の減少がみられ、その平均は1.8mmとなりました。この値は割合にして19.2%の減少に相当します。運動を行った場合、60%の被験者のたるみ厚が2.0mm(21.1%)減少しました。

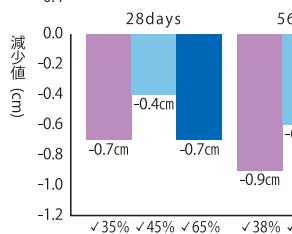
図1. 反応の大きな被験者における腸骨筋のたるみ厚の平均減少量(28日後、56日後)
反応の大きな被験者(✓):0.6mm以上減少した被験者の割合(%)

★腕



56日後、この低分子量細胞外物質（海洋性成分）により腕の周囲長が最大1.3cm減少しました。また同時に運動を行った場合には最大2.4cm減少しました。

図2. 全ボランティア被験者の腕部周囲長の平均減少量(56日後) (*P<0.05)



56日後、71%の被験者の腕の周囲長が平均0.6cm減少しました。

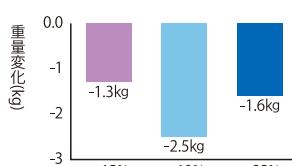
図3. 反応の大きな被験者における腕部周囲長の平均減少量(28日後、56日後) (*P<0.05)

反応の大きな被験者(✓):0.2cm以上減少した被験者の割合(%)



★体重

開始前と28日目、56日目に体重を測定しました。被験者は衣服をすべて脱ぎ、体重計の上にまっすぐに立ち、各測定日の同じ時刻に測定を行いました。



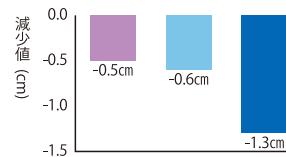
28日後、この低分子量細胞外物質（海洋性成分）により体重が最大3.1kg減少しました。また、同時に運動を行った場合には、最大2.2kg減少しました。

56日後、この低分子量細胞外物質（海洋性成分）により体重が最大4.8kg減少しました。また、同時に運動を行った場合には、最大3.4kg減少しました。

図4.
反応の大きな被験者の体重の変化(56日後) (*P<0.05)
反応の大きな被験者(✓):1kg以上減少した被験者の割合(%)

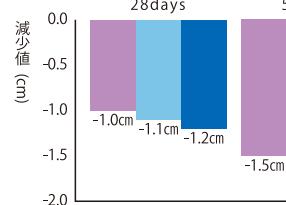
★腹部

低分子量細胞外物質（海洋性成分）による減少効果を評価するため、処理開始から28日後と56日後に腹部、大腿部、腕の周囲長をセンチメートル単位で測定し、比較しました。



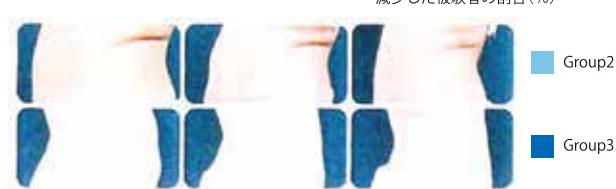
28日後、この低分子量細胞外物質（海洋性成分）により腹部の周囲長が最大2.8cm減少しました。また同時に運動を行った場合には最大3.1cm減少しました。

図5. 全ボランティア被験者の腹部周囲長の平均減少量(56日後) (*P<0.05)



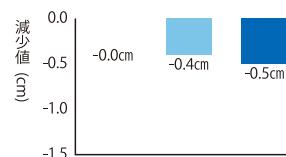
28日後、65%の被験者の腹部周囲長が平均1.2cm減少しました。56日後、52%の被験者の腹部周囲長が平均1.6cm減少しました。

図6. 反応の大きな被験者における腹部周囲長の平均減少量(28日後、56日後) (*P<0.05)
反応の大きな被験者(✓):0.5cm以上減少した被験者の割合(%)



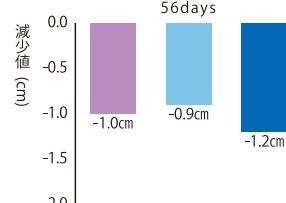
★大腿部

低分子量細胞外物質（海洋性成分）による減少効果を評価するため、処理開始から28日後56日後に腹部、大腿部、腕の周囲長をセンチメートル単位で測定し、比較しました。



56日後、この低分子量細胞外物質（海洋性成分）により大腿部周囲が最大2.1cm減少しました。また同時に運動を行った場合には最大2.9cm減少しました。

図7. 全ボランティア被験者の大腿部周囲長の平均減少量(56日後) (*P<0.05)



56日後、65%の被験者の大腿部周囲長が平均0.9cm減少しました。また、同時に運動を行った45%の被験者では、最大1.2cm減少しました。また、輪郭が滑らかになりました。

図8. 反応の大きな被験者における大腿部周囲長の平均減少量(28日後、56日後) (*P<0.05)
反応の大きな被験者(✓):0.3cm以上減少した被験者の割合(%)

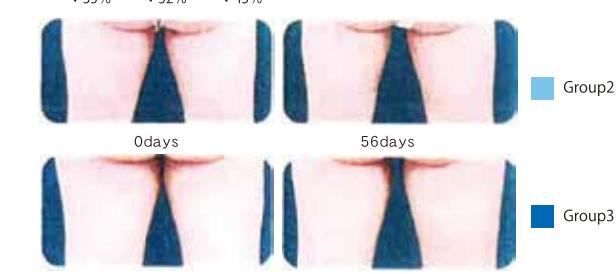


図 : Group1 Group2 Group3